

Wenn Du wegen diesem Problem schon in Seelsorge warst, gib bitte den Namen des Seelsorgers an und beschreibe das Ereignis:

Mit wem sonst hast Du das Problem besprochen?

Kreuze bitte das Zutreffende an:

Kopfschmerzen	Depression	Schüchternheit
Schwindelanfälle	Alkoholismus	Einsamkeit
Ohnmachtsanfälle	Einnahme von Beruhigungsmittel	Anspannung
Herzklopfen/-krämpfe	Unfähigkeit zu entspannen	schlechte Bedingungen Zuhause
Magenprobleme	Sexualprobleme	Geldprobleme
Appetitlosigkeit	Unfähigkeit sich zu Freuen	hören von Stimmen
Verdauungsproblem	mag keine Wochenenden und Ferien	Panik
eMüdigkeit	überehrgeizig	Zittern
Erschöpfung	Unfähigkeit eine Arbeitsstelle zu behalten	Selbstmordgedanken
Schlaflosigkeit	Unfähigkeit Freundschaften zu schließen	Minderwertigkeitskomplexe
Alpträume	Entscheidungsunfreudig	Drogen

Geburtsdatum und Ort: _____

Warst du ein erwünschtes Kind? _____

Verlief die Schwangerschaft/Geburt normal? _____

Wie oft bist Du in der ersten Zeit umgezogen? _____

Kreuze aus dem Folgenden an, was zu deiner Kindheit zutrifft:

Alpträume	Nagelbeißen	glückliche Kindheit
Bettnassen	stottern	unglückliche Kindheit
Schlafwandeln	Angste	unglückliche Jugend
Daumenlutschen	Flucht	glückliche Jugend
		keine Erinnerung an die Kindheit

Kinderkrankheiten:

Krankheiten als Jugendliche(r)/Erwachsene(r):

Unfälle, Operationen, Krankenhausaufenthalte (in welchem Alter?):

Korpergröße: _____ cm Gewicht: _____ kg

Führe bitte alle Medikamente/Nahrungsergänzungen an, die Du momentan einnimmst:

Wann fühltest Du dich das letzte Mal über einen angemessenen Zeitraum gut, sowohl körperlich als auch emotional?

Wie verbringst Du deine freie Zeit?

Ausbildung/Studium (wann abgeschlossen):

Beziehung zu Schulkameraden:

Schulische Fähigkeiten/Unfähigkeiten:

Hattest Du einen Spitznamen? Bitte erkläre kurz:

Befriedigt Dich Deine momentane Arbeit? Wenn nicht, warum bist Du unzufrieden?

Wie viel verdienst Du?

Ziele und Bestrebungen für Dein Leben:

Fragen bezüglich Sexualität:

Einstellung der Eltern zur Sexualität (z.B wie wurde Sex daheim erklart und besprochen?)

Wann und wie hast Du Dein erstes Wissen über Sex erhalten??

Wann warst Du zum ersten Mal Deiner sexuellen Triebe bewusst?

Hattest Du je Ängste, Schuldgefühle oder Traumata, die von Masturbation herrührten? Wenn ja, erkläre bitte:

Hattest Du je Ängste, Schuldgefühle oder Traumata, die in sexuellen Erfahrungen mit dem anderen Geschlecht ihren Ursprung haben? Wenn ja, erkläre bitte:

Hattest Du je Ängste, Schuldgefühle oder Traumata, die in sexuellen Erfahrungen mit dem gleichen Geschlecht ihren Ursprung haben? Wenn ja, erkläre bitte:

Familiendaten:

Führe bitte alle Geschwister auf, beginnend mit dem ältesten, Dich selbst eingeschlossen. Inkludiere auch Fehlgeburten/ Abtreibungen , von denen Du weißt.

Name	Geschlecht	Alter	Fam. Stand	Beruf	Charakter
------	------------	-------	------------	-------	-----------

Wie ist Deine Beziehung zu Deinen Geschwistern?

In der Vergangenheit:

Heute:

Mit "Vater" meinen wir hier jenen Mann, der die Hauptverantwortung für Deine Erziehung hatte. Wenn dies nicht dein leiblicher Vater war, beschreibe bitte auf einem extra Blatt Papier, was Du von Deinem leiblichen Vater weißt. Auf dieser Seite, beschreibe bitte den Vater, der Dich erzogen hat.

Name des Vaters: _____ Geb.Datum: _____

Beruf: _____

Gesundheit: gut mittel schlecht

Falls verstorben, Todesursache und Alter beim Tod: _____

Glaube: keinen traditioneller Christ praktizierender Christ Andere: _____

Charakter:

Seine Ambitionen für die Kinder:

Seine Beziehung zu den Kindern:

Seine Beziehung zur Mutter (seiner Frau):

Sein Lieblingskind (bitte erkläre):

Welches Kind ähnelt dem Vater am meisten, inwiefern?

Welches Kind war dem Vater am unähnlichsten, inwiefern?

Was mochtest Du als Kind am Vater?

Was mochtest Du als Kind am Vater nicht?

Mit "Mutter" meinen wir hier jene Frau, die die Hauptverantwortung für Deine Erziehung hatte. Wenn dies nicht deine leiblicher Mutter war, beschreibe bitte auf einem extra Blatt Papier, was Du von Deiner leiblichen Mutter weißt. Auf dieser Seite, beschreibe bitte die Mutter, die Dich erzogen hat.

Name der Mutter: _____ Geb. Datum: _____

Beruf: _____

Gesundheit: gut mittel schlecht

Falls verstorben, Todesursache und Alter beim Tod: _____

Glaube: keinen traditioneller Christ praktizierender Christ Andere: _____

Charakter:

Ihre Ambitionen für die Kinder:

Ihre Beziehung zu den Kindern:

Ihre Beziehung zum Vater (ihrem Mann):

Ihr Lieblingskind (bitte erkläre):

Welches Kind ähnelt der Mutter am meisten, inwiefern?

Welches Kind ist der Mutter am unähnlichsten, inwiefern?

Was mochtest Du als Kind an der Mutter?

Was mochtest Du als Kind an Deiner Mutter nicht?

Wie wurdest Du als Kind von Deinen Eltern diszipliniert/bestraft?

Gib uns einen Eindruck von der Atmosphäre im Elternhaus (d.h. das Zuhause, in dem du aufwuchst):

Konntest Du Deinen Eltern trauen?

Falls Du nicht von Deinen Eltern aufgezogen wurdest, wer erzog Dich dann? (in welchen Jahren)

Falls Du nicht von Deinen Eltern aufgezogen wurdest, gab es noch eine andere Elternfigur?

Hat irgendjemand (Eltern, Verwandte, Freunde) jemals in Deine Ehe, Beruf, etc. eingegriffen?

Leidet irgendein Familienmitglied unter Alkoholismus, Drogenabhängigkeit oder etwas, das als seelische Krankheit bezeichnet werden konnte?

Gibt es andere Familienmitglieder, deren Krankheiten eine wichtige Information darstellen könnten?

Ehe :

Vorname des Ehepartners: _____ Geb.Datum: _____

Beruf: _____

Wie lange hast Du Deinen Ehepartner vor der Verlobung gekannt? _____

Wie lange warst Du verlobt? _____ Wie lange bist Du verheiratet? _____

In deiner Ehe

Was hat Dir an Deinem Partner in den ersten Jahren der Ehe gefallen?

Was hat Deinem Partner an Dir in den ersten Jahren der Ehe gefallen?

Was hat Dir an Deinem Partner in den ersten Jahren der Ehe nicht gefallen?

Was hat Deinem Partner an Dir in den ersten Jahren der Ehe nicht gefallen?

Was hat Dir an Deinem Partner in den letzten Jahren der Ehe gefallen?

Was hat Deinem Partner an Dir in den letzten Jahren der Ehe gefallen?

Was hat Dir an Deinem Partner in den letzten Jahren der Ehe nicht gefallen?

Was hat deinem Partner an Dir in den letzten Jahren der Ehe nicht gefallen?

Liste die Namen Deiner Kinder auf. Erwähne auch, wenn eines der Kinder aus einer früheren Ehe stammt oder adoptiert wurde. Führe in der Liste auch eventuelle Abtreibungen oder Fehlgeburten an

Name	Geschlecht	Alter	Fam.stand	Beruf	Charakter
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____

Frühere Ehe(n):

Name(n) fruherer Ehepartner: _____ Geb.Datum: _____

Wann warst Du zum ersten Mal verheiratet? _____ Wie lange? _____

Was mochtest Du an Deinem fruheren Partner, und was ist Dir missfallen?

Was gefiel/missfiel Deinem fruheren Partner an Dir?ÿ

Warum ist die Beziehung zu Ende gegangen?

Vielen Dank!