

Wenn Du wegen dieses Problems schon in Seelsorge warst, gib bitte den Namen des Seelsorgers an und beschreibe das Ergebnis:

.....
.....

Mit wem sonst hast Du das Problem besprochen?

.....
.....

Kreuze bitte das Zutreffende an:

- | | | |
|----------------------|--|-------------------------------|
| Kopfschmerzen | Depression | Schüchternheit |
| Schwindelanfälle | Alkoholismus | Einsamkeit |
| Ohnmachtsanfälle | Einnahme von Beruhigungsmitteln | Anspannung |
| Herzklopfen/-krämpfe | Unfähigkeit zu entspannen | schlechte Bedingungen Zuhause |
| Magenprobleme | Sexualprobleme | Geldprobleme |
| Appetitlosigkeit | Unfähigkeit sich zu Freuen | hören von Stimmen |
| Verdauungsprobleme | mag keine Wochenenden & Ferien | Panik |
| Müdigkeit | überehrgeizig | Zittern |
| Erschöpfung | unfähig eine Arbeitsstelle zu behalten | Selbstmordgedanken |
| Schlaflosigkeit | unfähig Freundschaften zu schließen | Minderwertigkeitskomplexe |
| Alpträume | Entscheidungsunfreudig | Drogen |

Geburtsdatum und Ort:

Warst Du ein erwünschtes Kind?

Verlief die Schwangerschaft / Geburt normal?

Wie oft bist Du in der ersten Zeit umgezogen?

Kreuze aus dem Folgenden an, was für Deine Kindheit zutrifft:

- | | | |
|----------------|------------|----------------------------------|
| Alpträume | Nägelkauen | glückliche Kindheit |
| Bettnässen | stottern | unglückliche Kindheit |
| Schlafwandeln | Ängste | unglückliche Jugend |
| Daumenlutschen | Flucht | glückliche Jugend |
| | | keine Erinnerung an die Kindheit |

Kinderkrankheiten:

.....
.....

Krankheiten als Jugendliche(r) / Erwachsene:

.....
.....

Unfälle, Operationen, Krankenhausaufenthalte (in welchem Alter):

.....
.....

Körpergröße:cm

Gewicht:kg

Führe bitte alle Medikamente / Nahrungsergänzungen an, die Du momentan einnimmst:

.....
.....

Wann fühltest du dich das letzte Mal über einen angemessenen Zeitraum gut, sowohl körperlich als auch emotional?

.....
.....
.....

Wie verbringst du deine freie Zeit?

.....
.....

Ausbildung/Studium (wann abgeschlossen):

.....
.....

Beziehung zu Schulkameraden:

.....

Schulische Fähigkeiten und Unfähigkeiten:

.....
.....

Hattest Du einen Spitznamen? Bitte erkläre kurz:

.....

Befriedigt Dich Deine momentane Arbeit? Wenn nicht, warum bist du unzufrieden?

.....

Wie viel verdienst Du?

Ziele und Bestrebungen für Dein Leben:

.....
.....
.....
.....

Fragen bezüglich Sexualität:

Einstellung der Eltern zur Sexualität (z.B. wie wurde Sex daheim erklärt und besprochen?)

.....
.....

Wann und wie hast Du Dein erstes Wissen über Sex erhalten?

.....
.....

Wann warst du dir zum ersten Mal Deiner sexuellen Triebe bewusst?

.....

Hattest Du je Ängste, Schuldgefühle oder Traumata, die von Masturbation herrührten? Wenn ja, erkläre bitte:

.....
.....

Hattest Du je Ängste, Schuldgefühle oder Traumata, die in sexuellen Erfahrungen mit dem anderen Geschlecht ihren Ursprung haben? Wenn ja, erkläre bitte:

.....
.....

Hattest Du je Ängste, Schuldgefühle oder Traumata, die in sexuellen Erfahrungen mit dem gleichen Geschlecht ihren Ursprung haben? Wenn ja, erkläre bitte:

.....
.....

Familiendaten:

Führe bitte alle Geschwister auf, beginnend mit dem ältesten, Dich selbst eingeschlossen. Inkludiere auch Fehlgeburten / Abtreibungen, von denen Du weißt.

Name	Geschlecht	Alter	Fam. stand	Beruf	Charakter
------	------------	-------	------------	-------	-----------

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Wie ist Deine Beziehung zu Deinen Geschwistern?

In der Vergangenheit:

.....
.....
.....

Heute:

.....
.....

Mit "Vater" meinen wir hier jenen Mann, der die Hauptverantwortung für Deine Erziehung hatte. Wenn dies nicht Dein leiblicher Vater war, beschreibe bitte auf der Rückseite (extra Zettel), was Du von deinem leiblichen Vater weißt. Auf dieser Seite beschreibe bitte den Vater, der Dich erzogen hat.

Name des Vaters Geb. Datum

Beruf Gesundheit: gut mittel schlecht

Falls verstorben, Todesursache und Alter beim Tod

Glaube: keinen traditioneller Christ praktizierender Christ Andere:

Charakter:

.....
.....

Seine Ambitionen für die Kinder:

.....
.....

Seine Beziehung zu den Kindern:

.....
.....

Seine Beziehung zur Mutter (seiner Frau):

.....
.....

Sein Lieblingskind (bitte erkläre):

.....
.....

Welches Kind ähnelt dem Vater am meisten? Inwiefern?

.....
.....

Welches Kind war dem Vater am unähnlichsten? Inwiefern?

.....
.....

Was mochtest Du als Kind am Vater?

.....
.....

Was mochtest Du als Kind am Vater nicht?

.....
.....

Mit "Mutter" meinen wir hier jene Frau, die die Hauptverantwortung für Deine Erziehung hatte. Wenn dies nicht Deine leibliche Mutter war, beschreibe bitte auf der Rückseite (extra Zettel), was Du von deiner leiblichen Mutter weißt. Auf dieser Seite beschreibe bitte die Mutter, die Dich erzogen hat.

Name der Mutter Geb. Datum

Beruf Gesundheit: gut mittel schlecht

Falls verstorben, Todesursache und Alter beim Tod

Glaube: keinen traditioneller Christ praktizierender Christ Andere:

Charakter:

.....
.....

Ihre Ambitionen für die Kinder:

.....
.....

Ihre Beziehung zu den Kinder:

.....
.....

Ihre Beziehung zum Vater (ihrem Mann):

.....
.....

Ihr Lieblingskind (bitte erkläre):

.....
.....

Welches Kind ähnelt der Mutter am meisten? Inwiefern?

.....
.....

Welches Kind war der Mutter am unähnlichsten? Inwiefern?

.....
.....

Was mochtest Du als Kind an der Mutter?

.....
.....

Was mochtest Du als Kind an der Mutter nicht?

.....
.....

Wie wurdest Du als Kind von Deinen Eltern diszipliniert / bestraft?

.....

Gib einen Eindruck von der Atmosphäre im Elternhaus (d.h. das Zuhause, in dem Du aufwachst):

.....

.....

.....

Konntest Du Deinen Eltern vertrauen?

.....

.....

Falls du nicht von Deinen Eltern aufgezogen wurdest, wer erzog Dich dann? In welchen Jahren?

.....

.....

.....

Falls du nicht von Deinen Eltern aufgezogen wurdest, gab es noch eine andere Elternfigur?

.....

.....

.....

Hat irgendjemand (Eltern, Verwandte, Freunde) jemals in Deine Ehe, Beruf, etc. eingegriffen?

.....

.....

.....

Leidet irgendein Familienmitglied unter Alkoholismus, Drogenabhängigkeit oder etwas, das als seelische Krankheit bezeichnet werden könnte?

.....

.....

.....

Gibt es andere Familienmitglieder, deren Krankheiten eine wichtige Information darstellen könnten?

.....

.....

.....

Vervollständige folgende Sätze:

Als ich ein Kind war

.....

Für mich war Schule

.....

Meine Kindheitsängste waren

.....

Meine Kindheitswünsche waren

.....

Meine Rolle unter meinen Freunden war

.....

Die wichtigsten Ereignisse in meiner körperlichen und sexuellen Entwicklung waren

.....

Die wichtigsten Ereignisse in meiner sozialen Entwicklung waren

.....

Die wichtigsten Werte in meiner Familie waren

.....

Was am meisten für mich aus meinem Familienleben hervorsteicht, ist

.....

Die Beziehung meiner Eltern zueinander war

.....

Führe bitte andere Ereignisse / Erinnerungen an, die in den bisherigen Fragen nicht erwähnt wurden und für Dich von Bedeutung sind:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ehe:

Vorname des Ehepartners: Geb. Datum

Beruf:

Wie lange hast Du Deinen Ehepartner vor der Verlobung gekannt?

Wie lange warst Du verlobt? Wie lange bist Du verheiratet?

In Deiner Ehe:

Was hat Dir an Deinem Partner in den ersten Jahren der Ehe gefallen?

.....
.....

Was hat Deinem Partner an Dir in den ersten Jahren der Ehe gefallen?

.....
.....

Was hat Dir an Deinem Partner in den ersten Jahren der Ehe nicht gefallen?

.....
.....

Was hat Deinem Partner an Dir in den ersten Jahren der Ehe nicht gefallen?

.....
.....

Was hat Dir an Deinem Partner in den letzten Jahren der Ehe gefallen?

.....
.....

Was hat Deinem Partner an Dir in den letzten Jahren der Ehe gefallen?

.....
.....

Was hat Dir an Deinem Partner in den letzten Jahren der Ehe nicht gefallen?

.....
.....

.....
.....

Was hat Deinem Partner an Dir in den letzten Jahren der Ehe nicht gefallen?

.....
.....

Liste die Namen Deiner Kinder auf. Erwähne auch, wenn eines der Kinder aus einer früheren Ehe stammt oder adoptiert wurde. Führe in der Liste auch eventuelle Abtreibungen oder Fehlgeburten an

Name	Geschlecht	Alter	Fam. stand	Beruf	Charakter
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Frühere Ehe(n):

Name(n) früherer Ehepartner: Geb. Datum

Wann warst Du zum ersten Mal verheiratet? Wie lange?

Was mochtest Du an Deinem früheren Partner, und was hat Dir missfallen

.....

.....

.....

.....

Was gefiel / missfiel Deinem früheren Partner an Dir

.....

.....

.....

.....

Warum ist die Beziehung zu Ende gegangen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Vielen Dank!